

かいつぶり
エッセイ

VOL.47

■ 1984年

8月20日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

■ 発行人

関西障害者定期刊行物協会

CONTENTS

- 2 特集I『Dr.植松のQ&A』特番
植松潤治先生による
『新型コロナウイルス感染症および
ワクチン接種について私たちが知りたいこと』
- 5 特集II
2020東京オリンピック・パラリンピックを終えて
- 6 レポート
滋賀県障害児協会における相談事業
- 7 ニュース
新型コロナウイルス感染防止のため、中止や
リモート開催となりました。
.....
縁の下の力持ちさん
- 8 障害者権利条約ってなに?

海を越えた ユーラシアとのつながり、 「互敬」の心で

私は奈良県民ではありませんが、二つのご縁で、南都大安寺の河野良文貫主が会長を務めておられる奈良日独協会に入会しています。かつて大安寺の寺領だった地に創設された岡山大安寺高校の卒業生であるというご縁と、ベルリンの壁が崩壊する時期に西ドイツの日本大使館に勤務していたというご縁です。

大安寺は南都七大寺の一つで、奈良時代にはインドや中国からの多くの渡来僧が暮らした当時の最右翼の国際的文化情報基地であり、空海も唐への渡航前に大安寺で学んでいます。奈良が大陸との交流の東の起点であることは以前から知っていましたが、最近「ユーロナラジア」(奈良県立大学ユーラシア研究センター発行)に寄稿された各分野の論考を読む機会があり、ユーラシア各地と奈良・日本との文化・文明のつながりの広さと深さを再認識しています。

また、ある先輩から国際奉仕の原点として伺った「海を越えてきた人たちには大切にしなさい、親切にしてさしあげなさい」という言葉が強く印象に残っています。苦難を乗り越え十年の歳月を費やし、仏舎利と多くのお弟子さんを伴って渡来された鑑真和尚は著名ですが、多くの先人たちの海を越えた行き來の積み重ねの上に、今の私たちの暮らしがあるということを思います。

東アジアをめぐる国際情勢は実に複雑なものでしょうが、海を越えて続いてきたユーラシアとのつながりを互敬の心で大切にしたいものです。

KSKP
No.111

題字 酒井雄哉 大阿闍梨

エッセイストプロフィール

社会福祉法人旭川荘

常務理事 高原弘海さん



1956年岡山県生まれ。県立岡山大安寺高校、東京大学卒業後、1979年厚生省入省。省内各部局のほか、在西ドイツ日本大使館、兵庫県庁、協会けんぽ等の勤務を経て、2011年9月厚生労働省退職。同年11月より社会福祉法人旭川荘(本部は岡山市内)に勤務。自宅は阪神間(西宮市)に置き、週末は家族と阪神間で過ごす。乗光秀明理事長らのメンバーが集う大津茶話会に参加。

施設のなかの
ぴかっとアート!

みんなで
頑張って、
粘土で愉快な
おばけを作りました!



ぼくたちの仲間たち!!

湖北タウンホームの
利用者作品



近畿肢体不自由児者父母の会連合会開催リモート講演会

植松潤治医師による 『新型コロナウイルス感染症および ワクチン接種について私たちが知りたいこと』

植松潤治医師プロフィール

湖北グリープクリニック、
かいつぶり診療所総院長

日本小児科学会専門医
日本小児神経学会専門医

日本リハビリテーション
医学会認定臨床医

平成元年滋賀医科大学卒業、平成8年同
大学院卒業、医学博士。日本小児科学会、
日本小児神経学会、日本リハビリテーシ
ン医学会、日本児童青年精神医学会、日本
重症心身障害学会所属。介護支援専門員。

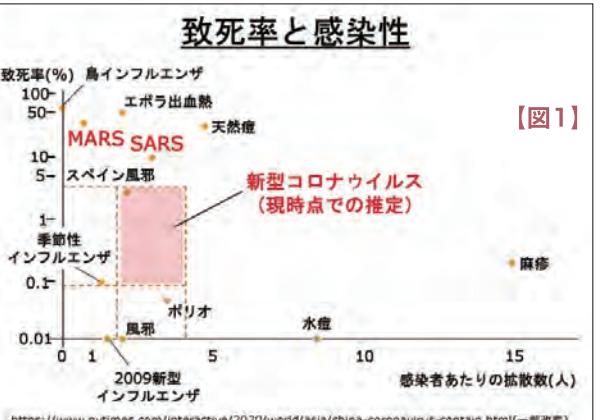


2021年6月29日に近畿肢体不自由児者父母の会連合会でオンライン開催された講演内容を抜粋して特集としてまとめています。

植松先生の詳しいお話を、右のQRコードを読み取りください。また、リモート講演会をご覧になりながら、テキストとしてこの特集をご使用ください。

障害者の体力

ワクチンを打つときに、子どもさんの体力については心配なことがあります。まずは、障害者の生存率ですが(沖縄のデータによると)、健常な子どもさんはほぼ100%が15歳以上の生命を全うできるのに対して、重度の障害の人は20歳で80%しか生存できないという統計データが出ています。単純に数字だけですが、これを見ただけでも、障害のある人には生命力が健常な人よりも落ちていることがわかります。

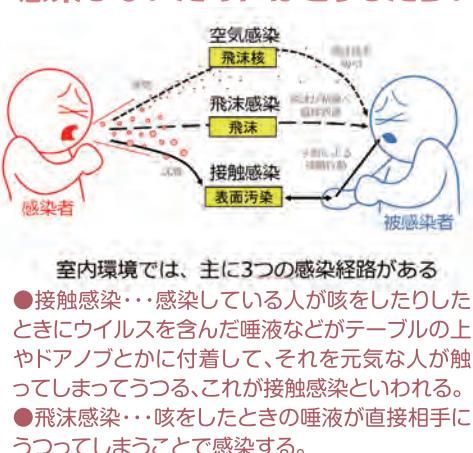


新型コロナウイルス感染症とは？

統計学的に見る限り、決して風邪ではなくて、恐ろしい感染症です…

新型コロナウイルスは2009年の新型インフルエンザの最大3倍ぐらいの拡散力があり、致死率も最大4%程度でインフルエンザより高いことが【図1】のデータでわかります。また、同種のコロナウイルス感染症である中国を中心に大流行りしたSARSや、アフリカを中心にして流行ったMARSは、致死率は2、30%にも及んでいて、そこまでの致死率ではないものの、恐ろしい感染症なのです。

感染しないためにはどうしたらいいのか…

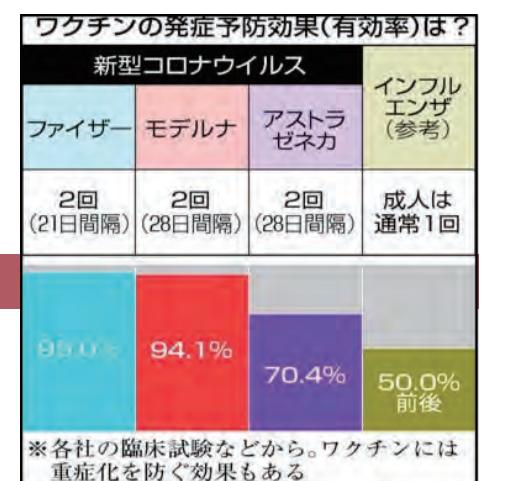


感染には、大きく3つの感染する道筋があるといわれています。接触感染、飛沫感染、マイクロ飛沫を含んだ空気感染です。

同じ飛沫感染でも本当に霧のようになった状態になった唾液、そういうものが空気の中を漂いながらうつっていくというようなものがマイクロ飛沫といわれているものです。当初は表面の接触感染と唾液が飛び散ることによる感染が一番大きな感染経路だし、密集と密接回避が重要いわれていましたが、インド株やイギリス株といった変異型のウイルスが出来上がったことによって、マイクロ飛沫で感染している人が多いということで、絶えず空気が流れているような環境整備をしておかないと、この空気感染は防げないということになります。密室回避の上で換気が重要となりました。

日本で接種されているワクチンは？

今日本で積極的に接種されているのは、ファイザーとモデルナという会社が開発したmRNAとアストラゼネカ(9月以降40歳以上を対象に接種開始)があります。この3つのワクチンの有効率はファイザーは95%、モデルナは94.1%で、アストラゼネカは70.4%といわれています。インフルエンザワクチンの有効率は50%ですので、非常に優秀なワクチンということになります。



ワクチンの接種対象者は？

【図2】の赤字の方は、障害者に多くみられる方で特に、14番目の対象者は全肢連や知的障害の親の会等が強く国に要望活動をした結果、自立支援の医療を受けておられる方、知的障害のある方、療育手帳を持っておられるような方も優先接種対象者に加えて頂きました。また、BMI(肥満度)基準が30を超えている方も重度の肥満ということで優先順位の対象者になっています。

接種が可能	注意が必要	接種不可(禁忌)
・花粉症 ・喘息 ・アレルギー性鼻炎 ・mRNAワクチンの成分以外のものに対するアレルギー歴がある方(果、食べ物、ペット、虫、ラテックスなど) → アナフィラキシーをおこしたことがある人は接種後30分 待機 それ以外の人 15分 待機	・中等度から重度の急性期疾患のある人 ・他のワクチンや注射薬に対して即時型アレルギー反応(アナフィラキシーなどを起こしたことがある人) → ワクチン接種を取りやめるか専門医に相談 → 接種する場合、接種後30分 経過観察	・1回目のmRNAワクチン接種で重度のアレルギー反応(アナフィラキシーなど)の出た人 ・mRNAワクチンの成分(PEGを含む)に対して即時型アレルギー反応があった人 ・ポリソルベートに対して即時型アレルギーを起こしたことがある人
以下の場合は接種を考慮してよい ・授乳中 ・妊娠中 ・免疫不全のある患者 → いずれも接種後15分 待機		

Based on CDC (<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>)

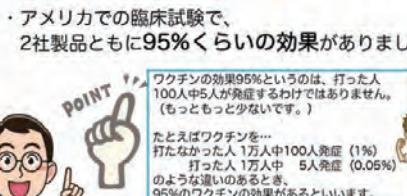
CDC

(1)以下の病気や状態の方で、通院／入院している方 【図2】

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性的な心臓病(高血圧を含む)
3. 慢性的な肝臓病(肝硬変等)
4. 慢性的な肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併存している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏貧血を除く)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のために入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2)基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

新しいものだけれど、本当に効くの？



ONLINE

ワクチンの副反応は?

一般的に言われているのは、打ったところが痛くなるというのは84%ですが、今回の副反応(接種後の発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等)は、ワクチンによる免疫応答によるもの(抗体ができる際の症状)で個人差があります。【図4参照】



Q 女性は接種したら子宮に影響が出るという情報がありますか?

日本産婦人科学会、日本産婦人科感染症学会連名で以下の正式報告があります。妊娠初期を含め妊婦さんとおなかの赤ちゃん双方を守るされています。また、お母さんや赤ちゃんに何らかの重篤な合併症が発生したとする報告もありません。したがって日本においても、希望する妊婦さんはワクチンを接種することができます。

Q 障害がある人が健常者より気をつけたほうがよいことはありますか?

障害のある方は基礎体力が低い方が多いので、副反応に対抗するためにも、接種前後の養生をしっかりと取りましょう。発熱などで発作が出やすいような方は、適切な解熱剤の使用やてんかんのお薬の飲み忘れなどがないようにしましょう。水分確保も十分にしてください。

Q 接種後、特に注意が必要な基礎疾患はありますか?

これまでに強いアレルギーショックがあるような方は要注意です。花粉症やアトピー性皮膚炎、食事アレルギーも特に問題ありません。ワクチ

【図4】

新型コロナワクチンの副作用

注射部位の痛み	84.1%
倦怠感・疲労感	62.9%
頭痛	55.1%
筋肉痛	38.3%
寒け	31.9%
関節痛	23.6%
発熱	14.2%

*ファイザー社製ワクチン・米食品医薬品局(FDA)の分析

ンの安定化のためにポリエチレンゴリコール(PEG)を添加しています。PEGは多くのスキンケア製品、洗剤、顔料、潤滑剤などにも含まれています。これまでに、PEGでアレルギーをきたした人は接種できません。ご自身のアレルギー歴を参考にしてください。

Q 2回接種しても数か月後から免疫がされるということ。毎年接種しなければいけないのですか?

今後変異株も生じるでしょうから、治療薬が出るまでは毎年(場合によっては半年)接種する必要があるかもしれません。

Q ワクチン1回目の接種後、2回目接種予定日に発熱していたり体調を崩していたりする場合は2回目接種をしない方がいいですか?

1回目、2回目に間わらず接種当日の発熱や体調不良では接種できません。特に2回目の場合は、先送りしてください。ワクチンの治験データでも、19~23日が推奨されていますが、19~42日であっても有効性は期待できるとあります。

ワクチン接種後の生活はどうなる?

感染した人がかかっていない人に近づいても、周りの人たちがブロックしてもらえる【図5参照】。つまり、たくさんの人が免疫を持つことによって、免疫を持っていなかった人がいたとしても、社会的には広がらない、これが集団免疫という考え方です。

割合的には全世界で7割の人が必要だと言われていますので、かなり先の話になるかと思いまが、国内だけで7割を達成するのは、夢ではないと思います。特に障害のある子どもたちは、体力が弱いとかその日熱が出てしまっているとか、いろんなワクチンを受けられない環境要素もありますので、子どもたちを守るために、周りの親、支援者、介護者、学校の先生、医療者、周りの人たちがみんな免疫を持っておくことが大事です。打てない人のためにも、打てる人は積極的に打つべきだと思います。



Qかかりつけ医がない利用者さんの接種について、施設の看護師が判断できないときはどこに相談すればいいですか?

看護師単独で様々な健康管理はしていないと思うのですが。。。。(仮に、連携される病院がないところで、医療的ケアをしているようなら、それ違法です。)この際、しっかりと医療連携を取られるか、かかりつけ医を見つけてください(今後、認定審査や年金診断書などでもかかわりが求められますから)

Q入所施設やグループホームの利用者さんがその施設で接種する場合は、どんな手続きが必要ですか?

個々にかかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医からの個別接種(施設への訪問接種も可能)に予約しましょう。施設管理医がいる場合は、管理医が施設内で接種できます。その場合、管理医が所属する病院からワクチンを手配してもらうか、施設長が各地域の感染対策室と連絡を取り、

ワクチンを配送してもらうことができます。おそらく利用者さんの住民票記載地に接種券が届きますので、その事前準備が必要です(接種後でも手配できますが、感染対策室との丁寧な調整が必要です。)ワクチンは最終的には国に個別登録しなければならないのです。

Qわが子がコロナになったら、付き添いは?親はどうしたらいいのか?準備しておくものは?

自宅療養の場合は、家族含め丁寧な感染予防措置の上で、お世話してください。ホテル療養では、ます一人で生活できることが前提ですね。それができるなら、行政にお任せすればよいでしょう。入院されるときは、病院にもよりますが家族の感染予防対策をしながらの入院となるでしょう。施設入居者ならば、施設内療養か施設職員からの介護付きで入院となります。地域によっては、施設間の職員連携をとっているところもあります。

最後に!

これは何年か前の私たちの療育キャンプです。今年も去年も療育キャンプはできませんでした。こういう、みんなが集まるキャンプが1日でも早くまた復活できるように、今ワクチンが打てる人はがんばってワクチンを受けて、打てない子どもたちを守っていくというような強い使命感で、臨んでください。



特集II 2020 東京オリンピック・パラリンピックを終えて

第54回 全国肢体不自由児者父母の会連合会 全国大会
第58回 関東甲信越肢体不自由児者父母の会連合会 東京大会
in 大田区産業プラザPiO 特別会議室



今大会は、「住み慣れた地域で共生社会の実現!」 ～東京オリンピック・パラリンピックは私たちの暮らしに何を遺したか～ 「新しい生活様式を踏まえて」をテーマに据え、開催されました。

新型コロナウイルス感染対策のため、会場参加を限定し、初の取り組みとしてオンライン配信(Youtube)を併用しての開催となりました。

記念講演Iは、全肢連顧問 衆議院議員の野田聖子氏が「障害のあるお子さまの育成、医療的ケア児支援法について」ご自身のお子さまの体験談を交えてお話をいただきました。

野田聖子氏は「私たちの子どもが認められていない時代に作られた法律がたくさんある。それを一つひとつ宝物を探すように掘り出していくには、みなさんと一緒に今の時代に合ったものに変えていくことが、私たち親亡きあと、子ども達が堂々と生きていける証になるのではないかと思っている」「私たちの子どもの幸せな未来、弱者と呼ばれる人たちが笑顔で暮らせる国になること。その担い手になりたい。みんなで元気にがんばりましょう」と講演されました。

基調講演として、オリンピック・パラリンピック大会組織委員会の山口祥代氏と吉田茜氏による講演が行われました。コロナ対策も含めてオリンピックとパラリンピックで差を設けない、融合させる取り組みを、オリパラ競技大会当日の写真を使ってお話いただきました。

続いて、シンポジウムが「東京オリンピック・パラリンピックから私たちは何を引き継ぐか」を題して行われました。コーディネーターとして、DPI(障害者インターナショナル)日本会議の尾上浩二副議長より「ユニバーサルデザイン2020行動計画と社会モデル」について講演が行われました。



今回初めてリモート参加したのですが、大会を通じて障がい児者の置かれている現状を再認識しました。その中の課題や改善に向けて多くの方々が取り組んでおられるのを、傍観者となり不満を言うだけではいけないと改めて心に刻みました。

YouTubeにてライブ配信されていましたので、イヤホンで講演を聞きながら家事や育児ができた点も、リモート開催ならではの利点ではないでしょうか。

滋賀県障害児者と父母の会連合会 事務局 濑戸晴香



REPORT

滋賀県障害児協会における 相談事業

相談支援事業所ピットイン
所長 高山 徹



滋賀県障害児協会における相談事業について、滋賀県内2か所で実施しています。湖南圏域については、一般社団法人守山栗東基幹相談支援センター「みらいく」(事務所守山市)へ、協会職員が出向し、圏域における障がい福祉のけん引役として基幹相談事業を担っています。基幹相談事業とは、主に一般的な相談対応また処遇困難ケースへの対応、さらに圏域事業所のサポート支援、圏域の自立支援協議会の企画運営等です。

湖北圏域については、非営利活動法人「りんくす」相談事業所「ピットイン」(事務所長浜市)へ、協会職員が出向し、主に計画相談事業を担っています。

NPO法人りんくす
相談支援事業所 ピットイン
長浜市小堀町32-3 TEL:0749-64-5682



当法人おいては、入所施設等の運営を通じて得られるたくさんの知識と経験そして人材を、施設だけにとどめるのではなく、地域にも活かすというコンセプトで相談事業を推進しています。また、相談事業を通じて在宅の障がい児・者またご家族関係者への理解を深め、入所施設等の運営にも活かしたいと考えています。そして今後は、入所施設からグループホームへ、という国の考え方にも沿い、両圏域における相談事業からみえてきた地域課題に、すこしでも対応したグループホームの企画推進に努める予定です。みなさんのお声をお聞かせください。

相談支援センターみらいく
障害者支援センター やじろべえ
守山市梅田町2-1 TEL:077-584-5900



新型コロナウイルス感染防止のため、
中止やリモート開催となりました。

県肢連
関係

全肢連
関係

来年開催
される予定の
行事

- 令和3年度総会(6月26日)ZOOMでのリモート開催
- 第64回滋賀県肢体不自由児者福祉大会(全会員に大会DVD配布)

- 第54回全国大会 9月18日 会場・YouTubeリモート同時開催
- 第55回近畿大会 中止(大会誌発行)
- 近畿ブロック指導者育成セミナー 12月4日 会場:兵庫県福祉センター



- 新春の集い 日時:令和4年2月初旬予定
- 親子療育キャンプ 日時:令和4年2月予定
- 第13回立命館守山中学校 障がい児理解教育合同講演会 日時:令和4年3月予定

縁の下の力もちサン

ご支援ありがとうございました!
令和2年11月～令和3年10月分(順不同、敬称略)



寄付金

【湖南ホームタウン】奥野俊介、小島小百合、武宏平

【湖北タウンホーム】井上拓也、森利政、高橋敏彦、川添喜美恵、中島秀和、長浜市虎姫地区赤十字奉仕団、乗光秀明、匿名

【父母の会】ヴォーリズ学園

物品ご寄付

書き損じハガキを含む

【湖南ホームタウン】北村章、情報労連滋賀県協議会

【湖北ホームタウン】角田味栄子、岩口由紀、湧口美紀、榎本祐子、池田彰宏、伊藤幸子、藤田尚樹、武内陽子、眞柄洋業、国友工業株式会社、株式会社ライフ、明電興産株式会社、情報労連滋賀県協議会、ワタキューセイモア株式会社、ケムコ商事株式会社

ボランティア

【湖南ホームタウン】吉身学区社会福祉協議会ボランティア部会、車椅子レクダンス矢車草の会、マナビイ滋賀、青人草、レイカディア大学、

近代大正琴なごみ会、森田孝子、村山晴美、饗庭夏生、吉岡信子、茶谷正子、樋口操子、大倉ミヤコ、芝田規子、津田貞子、林田博恵、山田翠子、寺井美耶、美濃部文代、中村洋司、岡本美佐子、森井邦彦、飯田勝栄、宮川明子、三木総明、田中町江、織田阿暉子、志賀まさ子、ジョンリー、土井久枝、恒川富志男、青木喜佐恵、中谷由紀子、龍谷大学ボランティアセンター、男性ボランティアの会G.A.G.ドリーム18会、キラッと22、チューリップ23、虹の会24、2525会、未来への絆26

【湖北タウンホーム】古脇慶子、赤井淑子、伊藤ゆきゑ、横山博志、西川桂子、古山富美子、デルロサリオ恵美、竹越悦子、おやじの会、赤十字奉仕団、虎姫児童民生委員

書き損じハガキが
ございましたら、
父母の会事務局まで
よろしくお願ひします。

障害者権利条約ってなに?

シリーズ第37回目

プライバシーを守って!

イラスト:るーしー小林

上司は、Aさんが働きやすくなればと「良かれと思って」したのでしょうか。しかし、相談した上司との信頼関係もAさんのプライバシーも傷つける結果になってしまいました。この後のAさんの生活や心情がとても心配です。

上司は、Aさんの「あまり人に知られたくない」気持ちを何よりも尊重するべきでした。

障害のある方の気持ちに寄り添い、障害のある方が安心して暮らせる人間関係や環境が築かれなくてはなりません。



障害者権利条約から部分的に抜粋してご紹介します。

第22条 プライバシーの尊重

- いかなる障害者も、居住地又は生活施設のいかんを問わず、そのプライバシー、家族、住居又は通信その他の形態の意思疎通に対して恣意的に又は不法に干渉されず、また、名誉及び信用を不法に攻撃されない。障害者は、このような干渉又は攻撃に対する法律の保護を受ける権利を有する。
- 締約国は、他の者との平等を基礎として、障害者の個人、健康及びリハビリテーションに関する情報に係るプライバシーを保護する。



編集後記

通信111号を最後までご覧いただき、ありがとうございます。コロナとの生活も少しずつ慣れ、オンラインでの活動など、その場所に行けなくとも参加できる方法が広まっている世の中で、ネガティブなイメージから良い方向に進めば、と思っています。

そして、何より今年は東京パラリンピックで選手が頑張る姿に、勇気と感動をもらいました。普段だったら見過ごしているパラリンピックも東京で開催されたから、と観られた方も多いかったと思います。改めて、開催されたことを良かったと思いました。

この通信も、皆さんに少しでも元気や勇気を持ってもらえるものであればと思っております。(F&S)



いつも元気でね健診

かいつぶり診療所では、障がいのある子どもを育てるご家族を対象に、血圧・血液検査などの健康診断を行なっています。保育・療育完備です。詳しくは下記までご連絡下さい。

お申込・お問い合わせはかいつぶり診療所まで
TEL:077-514-1715

【編集人】

社会福祉法人 滋賀県障害児協会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいつぶりハウス内
[TEL]077-514-1685 [FAX]077-514-1702
[URL]<http://www.open-mind.jp>
[E-MAIL]kaitsuburi@open-mind.jp

滋賀県障害児と父母の会連合会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいつぶりハウス内
[TEL]077-583-6395 [FAX]077-514-1702
[URL]http://www.open-mind.jp/about_fubo/
[E-MAIL]info2005@open-mind.jp

■ 1984年
8月20日

第三種郵便物承認
毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

■ 発行人
関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F
定価100円