

■ 1984年  
8月20日

第三種郵便物承認 每月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

■ 発行人

関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F

定価100円

KSKP  
NO.109

## 施設のなかの ぴかっとアート!



湖北タウンホーム陶芸活動の作品

生活介護利用者

村田敦子さん

陶芸では絵付けを担当しています。  
男の子と女の子の絵がカワイイと好評らしいです。小鉢だけでなく、陶芸茶碗の絵付けにもチャレンジしたいと思います。

### CONTENTS

- 2 特集 障がい者スポーツを考える～パラリンピックの意義～  
もう一つのオリンピック「パラリンピック」とは?  
Part.3 「ゴールボール」とオリンピック・パラリンピック**
- 4 お知らせ  
令和元年度「近畿ブロック地域指導者育成セミナー」  
令和元年度親子療育キャンプのお知らせ**
- 5 レポート  
ぼのハウスが開所しました!**
- 6 レポート・Q&A  
第54回近畿肢体不自由児者福祉大会 奈良大会  
Dr.植松のQ&A「風疹の予防接種について」**
- 7 トピックス  
利用者さん新作業に奮闘中!!/ハーティー・パーティ  
縁の下の力持ちサン**
- 8 障害者権利条約ってなに?**

題字 酒井雄哉大阿闍梨



かいづりエッセイ

VOL.45

## 「音楽すること」とは

湖北タウンホームでは毎週木曜日に音楽療法を実施しています。開始時間が待ちきれずに、ホール入り口のパーテーションウォールをノックされる利用者もおられます。

音楽療法のスタッフがメインセラピスト・伴奏者・コセラピストを分担し、参加者の音楽の楽しみ方を模索しています。たとえば楽器活動時に楽器を配る際、楽器を「持つ・持たない」ではなく「持ちたい・持ちたくない・持てない」のどれか?と判断し、どうしたら音楽療法のセッションを楽しんでいただくかを工夫しています。

ところで、原始時代、人間は声を発することでコミュニケーションを図ってきたと考えられています。それから言葉ができ言語コミュニケーションへと進化しました。その間(言語でのコミュニケーションが確立するまで)には愛を伝えるために歌を歌うこともあったでしょう。悔しさから地面を踏みつけることもあったでしょう。そういう人間本来が持つ「音楽すること」を楽しめるよう、歌を歌ったり、太鼓をたたいたり、リズムを刻んだり、という内容を盛り込んだセッションをしています。

何かの事情で自分の意志どおりに体を動かすことができなかったり、表現ができないことの代償としての「音楽する」ことは人間の本質的な「音楽すること」の原点を探すことかもしれません。

いろいろな思いを感じながら音楽療法のセッションで「音楽すること」の楽しさを皆さんと一緒に味わっています。

エッセイストプロフィール

NPO 法人音楽療法の会さざなみ

理事長 森田英子さん

岐阜県生まれ。滋賀県立成人病センター緩和ケア病棟・長浜市立病院で音楽療法士として勤務ののち現在、滋賀県湖北地域で高齢者・障がい者施設や介護予防事業の音楽療法を実施している。社会福祉法人湖北会評議員でもある。



▲「NPO法人音楽療法の会さざなみ」のみなさん。右から2人目が森田英子さん

# 特集

## 障がい者スポーツを考える～パラリンピックの意義～ もう一つのオリンピック「パラリンピック」とは？

今回のテーマである“もう一つのオリンピック「パラリンピック」”。[Part1]で車椅子バスケットボール、[Part2]でボッチャの取材で関係者の皆さんにお話を聞きました。オリンピックと分けることに疑問を持ちながらも、現状では2つの競技とも、レクレーションとしては健常者と共に競技することはあっても、正式な競技大会はありません。

そこで、国内の競技大会で健常者と一緒にプレイしている視覚障がい者スポーツ「ゴールボール」の競技内容を取り上げ、パラリンピックの意義をさらに探ります。



▲守山ゴールボールの練習風景（守山市民交流センター）

### Part.3 「ゴールボール」とオリンピック・パラリンピック

#### その1 健常者も選手として試合に出場可能なスポーツ「ゴールボール」とは？

##### 【「ゴールボール」とは？】

3名1チームで目かくし（＝アイシェードをつける）をして、鈴入りボールを投げ合い、相手ゴールに入れ、得点することで勝敗を決める、対戦型のスポーツ。主に視覚に障がいのある人たちが行うスポーツで、「ゴールボール」は現在、IPC（国際パラリンピック委員会）の加盟団体であるIBSA（国際視覚障害者スポーツ協会）の公認競技となり、またパラリンピック大会夏季大会20競技の一つで、視覚障がい者の正式種目（球技）として行われている。国内では健常者も選手として試合に出場している。

##### 【歴史は？】

第二次世界大戦の際、戦争によって目が不自由になってしまった人々のリハビリテーションの効果を促進するために考案された競技で、1946年にオーストラリアとドイツで競技として紹介されたのが始まり。

1972年にハイデルベルグ大会（当時西ドイツ）で公開競技、1976年にトロント大会（カナダ）で正式種目となり、1978年にオーストリアでワールドチャンピオンシップが開かれ世界的に広まる。

##### 【用具】



●ゴール  
高さ1.3m×幅9メートル



●アイシェード  
スキーのゴーグルタイプで完全に見えず、目を保護します。

●ライン  
幅5cmのラインテープの下に、3mm以下のヒモを通します。

##### 【日本での歴史は？】

1982年にデンマークのクラウス・ボス氏が来日し、東京都立文京盲学校を会場として競技を紹介。

本格的な普及は1992年、日本身体障がい者スポーツ協会が競技規則を翻訳、これを受けて東京と京都の障害者スポーツセンターでゴールボール教室が開催され競技者の育成等に取り組むようになった。さらに1994年に設立された日本ゴールボール協会主催により日本ゴールボール選手権大会、審判員養成講習会等が毎年開催され、全国的な競技の紹介や普及が行われる。

##### 【競技内容は？】

選手は全員「アイシェード」という専用のゴーグルを装着し同じ条件で試合に臨む。ボールの音や選手のかけ声や足音、ラインテープの下に敷かれたたこ糸の感触といった視覚以外のすべての感覚を研ぎ澄まして戦う6人1組の「チームワーク」競技。国際大会競技者はゴールボール協会が主催する国内大会に参加する視覚障がい選手の中から、攻撃力、守備力、統率力など色々な角度から見て、有望な選手を選出。選手の意向を確認した上で、強化練習が始まる。



●ボール  
重さ1.25kg×周囲76cm  
バスケットボールとほぼ同じ大きさで鈴が入っている

&lt;参考資料&gt;



#### その2 「ゴールボール」は自身をさらけ出すスポーツ？

「ゴールボール」は視覚障がい者だけのスポーツなのか？日本ゴールボール協会副会長・守山ゴールボール代表の西村秀樹さんにお聞きしました。

##### Q1 国内大会では健常者も選手として競技に出席可能とのことですですが、世界大会では視覚障がい者だけなんですね？健常者が含まれないのは？

「今からみんなでゴールボールをしましょう」と言ってアイシェード付けてする時の条件は皆さん同じです。しかし、本格的に基礎体力づくりからスタートとなると圧倒的に視覚障がい者は不利なのです。実際、視覚障がい者は一人では走れません。ロードワークをしようと思うとパートナーを探すかランニングマシーンでないと走れません。スポーツジムも視覚障がい者は利用できないところが殆どです。事故等を考えた安全性の問題が大きいんだと思います。視覚障がい者には表に出ないハードルがあります。そういうことが全てクリアされるのであれば世界大会も可能でしょう。

##### 守山市が2020東京オリンピック・パラリンピックのゴールボールで、トルコ共和国のホストタウンになったんですね？

始めはトルコの視覚障がい者柔道のホストタウンの話しが発端だったようです。守山市長がゴールボールを体験され知り合ったことから、トルコのゴールボールホストタウンになりました。今はトルコの料理を学校給食で出したり、トルコ大使が守山市に来られるなど、食や文化体験などで交流を持ちながら、選手来日時のサポートに向けて動いています。5月には立命館大学びわこ・くさつキャンパスで、トルコ、ロシア、中国、日本の4か国のゴールボールチームの合同合宿 兼 国際強化試合が行われました。また7月からは水曜日にトルコ語の講座も始めています。

##### Q2 では国内で健常者と一緒に競技する意義は？

まだまだゴールボールはメジャーではないので一般に浸透させていくためと、審判の問題が大きいです。他のスポーツなら引退すれば資格を取ってレフェリーができます。しかし、視覚障がい者は競技者として経験があつても目が見えないのでジャッジができません。審判はあくまでも目が見える人ということになります。競技審判やオフィシャルスタッフを育てるためには、目が見える人が選手と一緒に競技をして知ってもらうことが必要になってきます。選手はもちろん、審判も養成して強化する必要があります。ですから、国内大会は思いっきり門戸を開いて、バリアフリーでユニバーサルなスポーツとして誰でも参加できると謳っています。

##### Q3 ゴールボールは視覚障がい者のためのスポーツなのでしょうか？

ブラインドサッカーや車椅子バスケ等は、まさに障がい者スポーツの意味合いが強いですが、「ゴールボール」は「ブラインドゴールボール」とは言わないんですね。あくまでも「ゴールボール」なんです。ですから、子どもたちに体験学習でゴールボール教室をする時には、視覚障がい者のスポーツとしてのアプローチはしていません。アイシェードするのがルールなのだと、野球でグラブをはめるようなものなんです。

##### 取材を終えて

世界中で多様性が提唱されている今、その中の世界イベント「オリンピック＆パラリンピック」。健常者と一緒に競技するにはまだ環境的にハードルの高いスポーツもあるという印象を受けました。反面、その環境さえ完璧に整備すればできることも分かりました。できないことはない！分けることが当たり前ではない！という思いだけは多くの人と共有したいと思います。

日本ゴールボール協会顧問  
守山ゴールボール代表

##### 西村秀樹さん

5月から3ヶ月間連続4回開催された吉身小学校ユニバーサルスポーツクラブのゴールボール体験指導は、1日だけの体験教室とは違い、「また次ね！」と言える楽しい時間と夢を与えてもらいました。

全く光が遮断され、人生をリセット！「何か新しいことに挑戦したい」と始めたのがゴールボール。

ゴールボールをするまではグランドソフトボールをしていた西村さん。先天性の弱視で、27歳のころには完全に目が見えなくなりました。全く光が見えなくなったことで、人生が変わったと思うことにして「何か新しいことに挑戦したい」と決心。歩行訓練のつもりで京都のゴールボール教室まで通ったことが始まりだと思います。

「今までに触ったこともない鈴の音がする大きなボールを止める競技でした。これからはスポーツなので、今からすればフロンティアになれると思ったんですね。もしかしたら日本代表の選手にもなれるかも知れない！」と。

その後、西村さんは日本代表選手として約6年にわたって活躍。引退後は競技の普及のために月に数回、守山市民交流センターでゴールボールを楽しんでいます。

◀西村さんが代表の「守山ゴールボール」のメンバー

今年の6月で5年目に突入し丸4年経つ。小学4年生から50歳代までの36人のメンバーが活動。内、視覚障がい者は西村さんを含めて2人。体験学習の指導もしている。

「守山ゴールボール」定期練習会 場所：守山市民交流センター 日時：第2、3、4水曜日の18～21時頃 連絡先：090-8987-8856(西村)

##### Q4 西村さんはゴールボールは自身をさらけ出すスポーツだとお話しされていますが、どういった意味でしょうか？

ゴールボールのコートにラインがありますが、そこには手で探つて分かるように紐を張っています。そのラインを触って確認するんですね。同様に視覚障がい者がモノを下に落とすと、手を地面にはわして探さないと見つけられません。もしそれがお金だとしたら、地面を這って探すことになります。正直いってそんな姿を人に見せたくないです。しかしそういう姿の自分をさらけださないと拾えないんです。その動作が当たり前にならないと生きていけないです。格好をつけるだけでは駄目なんですね。一つ一つエリアをつぶしていくかないと辿り着けない、そういう競技だということなんです。

##### Q5 最後にパラリンピックとオリンピックを分ける必要はありますか？

単純に考えて、本当の世界一を争うのであれば分ける必要はないと思いますが、ただそこにいくまでは十分な環境整備が必要ではないかと思っています。

# お知らせ

## 令和元年度「近畿ブロック地域指導者育成セミナー」

### ■セミナーテーマ 「肢体不自由児者への合理的配慮とは」 ～災害時の住まい～

#### ■1日(予定) 研修会(講演・グループ討議)

受付／12:00～ 開会／13:00～閉会／17:00 情報交換会／18:00～20:00

#### ■2日(予定) 研修会(講演・グループ討議・総括・意見交換)

受付／9:00 開会／9:10～閉会／12:00

参加  
申込締め切り  
**11月1日(金)  
16:00  
必着**

#### ■開催日時 令和元年 **12月7日(土)～12月8日(日)**

#### ■会場 ホテルビナリオ嵯峨嵐山 住所:京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4 電話:075-831-9711

#### ■対象者 1泊2日の行程で参加可能な父母の会会員さま

#### ■セミナー参加費 宿泊・会員お一人…5,000円程度(宿泊費・懇親会費含む)

(全肢連(JKA)・近肢連より交通費の補助をいただく予定です)

※11月30日(1週間前)を過ぎてのキャンセルはキャンセル料(実費)をもらい受けます

#### ■お申込み方法 通信の情報をご覧になって参加ご希望の会員さまは、滋賀県障害児者と父母の会連合会事務局までご連絡ください。(当日参加は不可)

(各支部会長様にも9月中旬に取りまとめ用の応募用紙とお知らせを送付させていただきます)

※恐れ入りますが、ご参加は滋賀県障害児者と父母の会連合会直接会員または各支部の会員さまに限らせていただきます。

#### ■お問い合わせお申込み先

滋賀県障害児者と父母の会連合会 事務局

〒524-0022 守山市守山町168-1 TEL:077-583-6395 FAX:077-514-1702

## 令和元年度 親子療育キャンプのお知らせ

#### ■日時 令和元年 **10月26日(土)～27日(日) 1泊2日**

#### ■場所 こんぜの里栗東 森の未来館 (栗東市観音寺459-20)

#### ■内容 親子で療育活動・研修に参加する宿泊事業です。

療育活動 (集合は26日(土)「13時から」に変更になりました。26日(土)の昼食はありません。)

26日(土)…体験しよう「GOKAN療育」!たのしいハロウィンパーティー

27日(日)…ミュージック・ケア(お昼12時に活動終了)

#### ■参加費(昼・夕・朝食付き・1泊2日)

- 父母の会会員・おとな(12歳以上): 6,000円／お一人様
- 父母の会会員・こども(12歳まで): 5,000円／お一人様
- 一般(非会員)・おとな(12歳以上): 10,000円／お一人様
- 一般(非会員)・こども(12歳まで): 8,000円／お一人様

参加  
申込締め切り  
**9月13日(金)  
必着**

※応募者が定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。  
予めご了承ください。

父母の会会員(年会費1,000円)には  
キャンプ参加当日でも加入できます。  
お友達と一緒に参加してみませんか?

#### ■お問い合わせお申込み先

滋賀県障害児者と父母の会連合会 事務局

〒524-0022 守山市守山町168-1

TEL:077-583-6395 FAX:077-514-1702

# レポート

## ぼのハウスが開所しました!

ぼのハウス管理者 遠藤正一

雨続きの天候が続いておりましたが、最高の天気に恵まれ、令和元年6月1日に開所式を迎えることができました。一番心配していたのが、右の写真にあるテープカット式のことです。これが晴天に恵まれ、希望の光が差し込む中、とても晴れやかで、気持ちがいい形で執り行えたことが、大きな安心のことでした。

大津市、草津市をはじめ、関係する事業所の方々がご来賓として来ていただき、盛大な開所式を行えたことを、改めて、感謝申し上げます。

開所式の中で、住人代表(ぼのハウスでは、入居利用者さんを住人さんとお呼びします)の西川さんよりお礼の言葉の発表があり、立派な建物を設計、建築していただいた業者さんに感謝状の贈呈もさせていただきました。

また、テープカット式の後の立食式のお披露目会にも多くの方々がお残りいただき、様々なお話を膨らみ、大いに盛り上りました。

お祝いの言葉をいただきながら、改めて身が引き締まる思いで、ぼのハウスとしての「安心と広がり」がより充実するよう職員一丸となり、取り組んでいきたいと思います。



▲開所式の様子



▲住人代表の西川さんからのお礼言葉



▲開所式の様子

▲感謝状贈呈



▲ぼのハウスお披露目会



▲ぼのハウスお披露目会

## レポート

## 第54回近畿肢体不自由児者福祉大会 奈良大会

開催日時 7月13日(土)10:00~16:00

会場 奈良県社会福祉総合センター 大ホール

今年度の近畿大会は、「より豊かに生きることができることをめざして、切れ目のない障害者支援の充実と社会への障害理解の促進～福祉と医療の現状と課題～」をテーマに掲げ開催されました。

開会式の後、「奈良県の取り組み～障害理解の促進、福祉と医療の連携～」と題し、奈良県福祉医療部障害福祉課 課長 石原昌伸氏を迎えての講演会がありました。

講演では、奈良県の医療的ケア児等への支援の推進事業について説明がありました。続いて、奈良県が推進する“まほろば「あいサポート運動」”が紹介され、県民への啓発推進についての取り組みの様子を知ることができました。

昼食を挟み、午後からは「小児科医として考えたこと、施設長として考えること」と題し、東大寺福祉療育病院 院長 富和清隆氏を迎えての講演会がありました。



東大寺福祉療育病院、重症心身障害児施設「東大寺光明園」の沿革、富和先生がさまざまな医療現場で感じてこられたこと、出会った方々とのエピソードを紹介しつつ、現在の取り組みや課題について講演されました。

講演後の質疑応答が活発に交わされ、充実した内容となりました。

来年の近畿大会は、令和2年7月18日(土)大阪にて開催されます。

会員の皆さん、ぜひご参加ください。



Q

昨年末から今年はじめにかけて、「風疹」の流行がニュースになっていました。

特に妊娠中の女性が感染すると、先天的に障害を持った子どもが生まれる可能性があるとして、予防接種を受ける指針が出されたそうですが、どういったものでしょうか。

A

風疹の感染力は強くてインフルエンザの5倍以上に達します。「先天性風疹症候群」とは、風疹に対して免疫のない女性が、特に妊娠初期に罹患した場合に出生児に引き起こされる障害のことです。「先天性風疹症候群」を起こさせないためには、女性はもちろんですが、妊婦の周囲の者に対するワクチン接種を行うことが重要となります。特に、これまで風疹の定期接種を受ける機会がなかった昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性(現在40歳3ヶ月～57歳3ヶ月)や30代の男性で風疹に罹ったことがなく、風疹含有ワクチンを受けていないか、あるいは接種歴が不明の場合は、早めにMRワクチンを受けておくことが奨められています。

対象者に対しては、市町村から無料受診券が送付されますが、まず1年目(2019年度)は、昭和47(1972)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性に送付されます。なお、受診券が未送付であっても、市町村に希望すれば、受診券を発行し抗体検査をうることができます。

詳しい情報は、滋賀県のホームページに掲載されていますのでそちらも、ご確認ください。

## 植松潤治先生プロフィール

湖北グループクリニック 院長  
かいづり診療所 院長  
日本小児科学会専門医  
日本小児神経学会専門医  
日本リハビリテーション  
医学会認定臨床医

平成元年滋賀医科大学卒業、平成8年同大学院卒業、医学博士。日本小児科学会、日本小児神経学会、日本リハビリテーション医学会、日本児童青年精神医学会、日本重症心身障害学会所属。介護支援専門員。

## トピックス

# 利用者さん新作業に奮闘中!! パーティー・パーティ

パーティー・パーティ支援員 梅景淳一

一昨年4月の利用開始から、3年目に突入した湖北タウンホームの就労支援B型事業「パーティー・パーティ」、虎姫駅舎内の店舗を拠点に地域の方々にも利用される喫茶ランチ店として定着してきました。

利用者も現在では14名。新しい作業として、地元企業よりのお仕事、伊吹もぐさのお灸づくりもするようになりました!台座にスティック型のお灸を特殊ボンドで貼っていくという、かなり細かい作業ですが、利用者の皆さんの新しい作業への意欲もあって順調に進行中です。地元企業からも期待がかけられています。



▲作業風景



◀作業風景

他にも、イベントへの出店、季節作業でニンニクの皮むき作業、従来通りのクッキー成型作業や店舗の清掃、お皿洗いなど、日々利用者・スタッフ一丸になって頑張っています。虎姫にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください!

## 縁の下の力もちサン



ご支援ありがとうございました!  
平成31年4月～令和元年7月分(順不同、敬称略)

## 寄付金

【湖北タウンホーム】山中賀子、鹿谷謁磁

【湖南ホームタウン】NTTビジネスアソシエ西日本関西支店、守山市民生委員児童委員協議会 障害児者福祉部会、高木慈恵、下田義春、小島小百合

【ぼのハウス】社会福祉法人 湘南学園 社会就労センター れもん会社、大津市障害児者と支える人の会、大津市障害児者と支える人の会 山崎千恵子、社会福祉法人 瑠璃光会、社会福祉法人ゆたか会 清湖園、

社会福祉法人びわこ学園 びわこ学園障害者支援センター、社会福祉法人 しが夢翔会 ヘルプステーションガル、有限会社 メディック、特定非営利活動法人りあん 地域生活サポートセンターじゅぶ、社会福祉法人びわこ学園 知的障害児者地域生活支援センター、染井将仁

【父母の会】川添喜美惠

書き損じハガキがございましたら、父母の会事務局までよろしくお願いします。

## 物品ご寄付

書き損じハガキを含む

【湖北タウンホーム】国友工業、ケムコ商事、ライフ、米澤とや子、ワタキューセイモア

【湖南ホームタウン】公益財団法人 河本文教福祉振興会 理事長 日高勇、西田仁美、マナビイ滋賀(活動材料等)

【父母の会】村上キヨミ、石見良隆

## ボランティア

【湖北タウンホーム】長浜老人クラブ連合会様、おやじの会、虎姫地区民生委員様、赤十字奉仕団、ハンドマッサージ和、コーラスもず、障害者雇用資格認定機構、虎姫中学校吹奏楽部、松尾孝臣、あざみレディース、明治安田生命、米原市視覚障がい者福祉協会、伊藤ゆきゑ、古脇慶子、赤井淑子、横山博志、西川桂子、古山富美子、竹越悦子、小柳貞子、横田美穂子、デルロサリオ・恵美、住永真紀子

【湖南ホームタウン】吉身学区社会福祉協議会ボランティア部会、車椅子レクダンス矢車草の会、マナビイ滋賀、青人草、ききょう、近代大正琴なごみ会、中村洋司、深田芳春、三木総明、森田孝子、村山晴美、饗庭夏生、吉岡信子、茶谷正子、樋口操子、大倉ミヤコ、芝田規子、津田貞子、林田博恵、山田昱子、寺井美耶、美濃部文代、小窪紀枝、吉田佐代子、森井邦彦、園辰男、藤岡民男、北村美代子、田中潤子、高橋サチ子、飯田勝栄、宮川明子、岡本美佐子、草野真之、龍谷大学ボランティアセンター、男性ボランティアの会G.A.G.ドリーム18会、男性シニアグループうり坊の会、楽々20・キラツ22、チーリップ23、虹の会24、2525会、未来への絆16

# 障害者権利条約ってなに?

シリーズ第35回目

## 勉強していく ほしい

イラスト:るーしー小林

移動のための設備、器具がどれだけ発達しても、やはり人間の手や気配りを頼るところが多いだろ想像できます。

介助の仕方が、人によって違ったり、中途半端な理解でぞんざいいになったりは、いけません。

研修により専門的な技能を身に付け、行動できる人が増えていくよう望まれます。



障害者権利条約から部分的に抜粋してご紹介します。

### 第20条 c項

#### 個人の移動を 容易にすること

締約国は、障害者自身ができる限り自立して移動することを容易にすることを確保するための効果的な措置をとる。この措置には、次のことによるものを含む。

(c) 障害者及び障害者と共に行動する専門職員に対し、移動のための技能に関する研修を提供すること。

### 編集後記

清涼感のある香りで人気のミントは、シソ科のハーブです。

ペパーミントやスペアミントは浴用の香料や食品の香り付け用として、ハッカ(ニホンハッカ)はメントール(薄荷脑)の原料として、古くから栽培されています。

ミントは繁殖力が旺盛な植物で、湖南ホームタウンの近くを流れる目田川の周辺にもよく見られます。(おそらくペパーミント)家庭で育てる場合は、増えすぎて他の植物を駆逐するため、露地栽培では仕切りの板を入れるなどの工夫が必要です。また他の品種と雑交配すると、本来の香りが薄れてしまうので、同じミント系の植物をそばに植えないようにします。

我が家にはアップルミント(マルバハッカ)がありますが、ペパーミントを凌ぐ繁殖力を持つのであちこちに生えています。あなたの家のご近所や、お庭にも知らないうちに生えているかも…?一度探してみてください。



※写真は目田川のペパーミントの花

(小川 芙美湖)

### 【編集人】

社会福祉法人 滋賀県障害児協会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいづりハウス内  
[TEL]077-514-1685 [FAX]077-514-1702  
[URL]<http://www.open-mind.jp>  
[E-MAIL]kaitsuburi@open-mind.jp

滋賀県障害児者と父母の会連合会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいづりハウス内  
[TEL]077-583-6395 [FAX]077-514-1702  
[URL][http://www.open-mind.jp/about\\_fubo/](http://www.open-mind.jp/about_fubo/)  
[E-MAIL]info2005@open-mind.jp



### いつも元気でね健診

かいづり診療所では、障がいのある子どもを育てるご家族を対象に、血圧・血液検査などの健康診断を行なっています。保育・療育完備です。詳しくは下記までご連絡下さい。



お申込・お問い合わせはかいづり診療所まで

**TEL:077-514-1715**

■ 1984年  
8月20日 第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行  
■ 発行人 関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F

定価100円