

■1984年 8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 ■発行人

関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F 定価1000円



# かいつぶり通信

ぬくもりポエム

苦労を  
重ねたからこそ  
ひとの痛みがわかる  
優しい人となる

湖北タウンホーム

野村徳司さん

10月20日の文化祭では野村さん  
作の詩に曲をつけて理事長のお  
やじバンドが歌を披露します。

かいつぶりエッセイ

VOL.42

## 希望の花を咲かせましょう

「なんで私なん…」「なんで今なん…」「何も悪いことしてないのに…」と、乳がんを告知された時のこんな気持ちを今も覚えています。37歳の私は幸せになりたいと頑張っていました。なのに、まさかがんなんて思ってもみませんでした。「がん=死」という概念に押しつぶされ「再発」という二文字に振り回される日々。負け組という言葉が私の脳裏をかすめました。4年目に再発。再度奈落の底に落とされた私の中で眠っていた遺伝子はOFFからONへ。もう一度新たな人生を歩き始めました。

「くよくよ泣いてても仕方ないよ！な~んにも始まらない」と笑い飛ばす乳がん患者会の先輩(ピア)のキラキラした姿に勇気づけられ、ピアカウンセリングの良さを実感しました。『同病相憐れむ』と映るかもしれませんが、「いのち」を一緒に考えてくれる仲間が、あたたかさがそこにはあります。今、ピアカウンセリングの場として「あけぼのハウス」、また県内12か所で「がん患者サロン」を開催しています。がん患者の就労やがん教育など、がん患者への偏見がない社会を目指す活動も始めています。

もう負け組なんて思わない。本通りでなくても脇道でも横道でも、がん患者として胸を張って歩んでいます。人と違うということは、何かを咲かせる可能性を秘めているかもしれません。私は小さな花を咲かせたい。皆さんも希望の花を咲かせましょう。

10月の乳がん月間。乳房を意識してもらおうBreast Awarenessという活動を展開します。

エッセイストプロフィール

乳がん患者会 あけぼの滋賀代表  
滋賀県がん患者団体連絡協議会 会長

菊井 津多子さん

大阪出身、大津市在住。37歳で乳がん罹患し、患者として病気と向き合った経験から、同じ病気の患者の助けになればと1998年、「あけぼの会滋賀県支部(現あけぼの滋賀)」に入会。がん患者同士が話す場を設けたり、医師の講演会を企画するなど精力的に活動。2006年から毎年秋に「琵琶湖ピンクリボンフェスタ」を開催し同フェスタ実行委員長を務めるほか、2008年、滋賀県がん患者団体連絡協議会を立ち上げ同協議会会長を務めている。その他、滋賀県がん対策推進協議会副会長、大津市がん対策推委員会委員、滋賀県医療審査会委員を務める。



## CONTENTS

- 2 特集 障がい者スポーツを考える～パラリンピックの意義～  
もう一つのオリンピック「パラリンピック」とは？  
Part.1 障がい者スポーツの認知に向けて
- 4 お知らせ  
平成30年度「地域指導者育成セミナー」  
第8回かいつぶり大運動会を開催しました！
- 5 レポート  
親子療育キャンプを開催しました！
- 6 インフォメーション  
新人職員をご紹介します！  
Dr.植松のQ&A「熱中症に似た脳梗塞について」
- 7 トピックス  
＜地域貢献活動＞  
湖南ホームタウンと目田川 認定NPO法人びわこ豊穰の郷  
縁の下の力持ちサン
- 8 障害者権利条約ってなに？

# 特集

## 障がい者スポーツを考える～パラリンピックの意義～ もう一つのオリンピック「パラリンピック」とは？



▲去年ベスト8に入った「LAKE SHIGA バasketボールクラブ」

2020年の東京オリンピック・パラリンピック大会が2年後となり、多くの人が金メダルの数に期待をふくらませ、マスコミも騒がしくなっています。先日NHKで東京パラリンピックを成功に導いた伝説の医師中村裕博士の物語「太陽を愛したひと」が放送されていました。障がい者スポーツを広めようとした当時から50年以上もたった今、人の考え方も変化してきています。オリンピックと共に、2年後に再び日本で開催される「パラリンピック」。その意義について3回シリーズで考えてみます。

### Part.1 障がい者スポーツの認知に向けて

#### その1 パラリンピックの歴史

##### ■障がい者スポーツのはじまりはリハビリ!...

●1948年、医師ルードウィヒ・グットマン博士がロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で開いたアーチェリーの競技会が始まり。当時は車椅子の男性患者14人と女性2人が参加。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちのリハビリの一環として行われたこの大会は、「手術よりスポーツを」の理念で始められ、その後病院内だけでなく、国際的な広がりを見せ、1952年に国際大会になる。その記念すべき国際大会が「第1回国際ストーク・マンデビル競技大会」で130名が参加した。

●1960年のローマでの「第9回国際ストーク・マンデビル競技大会」では参加国はイギリス、オランダ、ベルギー、イタリア、フランスの5か国となる。この大会は現在の「第1回パラリンピック」と位置づけられる。

●第2回大会は、1964年の東京オリンピックとなる。大会は2部構成で、第1部が国際ストーク・マンデビル競技大会、第2部は全ての身体障がい者を対象にした日本人選手と西ドイツの招待選手を含めて国内大会として行われた。国際的には第1部のみがパラリンピック東京大会とされているが、日本国内では第2部の国内大会を合わせて呼ばれている。1部では21か国より567名(選手378名、役員189名)が参加、2部では592名(選手481名、役員111名)が参加した。

##### ■「パラリンピック」は日本で名付けられた!...

元々は「パラプレジア(Paraplegia・脊髄損傷などの下半身麻痺者)」と「オリンピック(Olympic)」の造語で、東京大会の際に日本で名付けられた愛称だった。出場者も「車椅子使用者」から対象が広がり、「パラレル(Parallel・平行)」と「オリンピック(Olympic)」で「もう一つのオリンピック」と再定義することになり、1985年に公式名称として定められた。

##### ■日本の障がい者スポーツの歴史は...

日本の身体障がい者を対象としたスポーツ大会が開催された記録は、第一次世界大戦終了後、視覚障がい者や聴覚障がい者を対象にしたものとしてわずかに残されている。また、都道府県が主催する身体障がい者スポーツ大会は、東京都は1951年、埼玉県は1952年、長野県は1958年、大分県は1961年にはじまり、以後毎年開催。

1964年のパラリンピック東京大会に向けて身体障がい者スポーツ振興を積極的に進められ、ほとんどの都道府県が同年より県大会を実施するようになり、この年日本の身体障がい者スポーツの普及・振興を図る統括組織として、「財団法人日本身体障害者スポーツ協会」の名称で設立する。

##### ■アスリートによる競技スポーツへと発展!

IOC(国際オリンピック委員会)とIPC(国際パラリンピック委員会)との協力関係に関する話し合いが持たれ、「2008年以降、オリンピック開催都市は、オリンピック終了後、引き続いてパラリンピックを開催しなければならない」との基本的な合意に達した。その後も同一組織委員会による大会運営等の交渉が両組織の間で進行しており、「もう一つのオリンピック」と呼ばれるにふさわしい、世界最高峰の障がい者スポーツ大会へと発展した。パラリンピックは現在、オリンピック、サッカー FIFA ワールドカップに次ぎ、世界第3の規模を誇る大会となっている。

(参考資料/日本パラリンピック委員会ホームページ)

### その2 “パラリンピック”について聞く!



● LAKE SHIGA バasketボールクラブ ヘッドコーチ  
● 障がい者サポートセンタースマイルフレンズ 常務理事兼所長

#### 前野 奨さん

交通事故で脊髄損傷後に車椅子テニスと車椅子マラソン、そして車椅子バスケットと3つを同時にはじめ、最終的にバスケットが一番面白くなり、現在に至っているという前野さん。

県内に一つある車椅子バスケットボールクラブの「LAKE SHIGA」。現在、チームには全日本チームに選ばれている女子の選手が2人が所属しています。その「LAKE SHIGA」のヘッドコーチに昨年1月就任した前野奨さんに、指導者という立場からパラリンピックについてお話をお聞きしました。

##### ■パラリンピックはリハビリから始まったようですが、現在はどのように変わりましたか?

みんなスポーツとして始め、結果的にはリハビリになっているということだと思います。

##### ■皆さんはスポーツ競技会の最高峰のパラリンピックを目指していらっしゃるのでしょうか?

いいえ、それぞれ違いますね。このチームは年齢層も下は17歳から上は46歳まで幅広く、若い人の中にはアスリートへの気持ちを持って全日本を目指している人もいますが、全国的にはレクリエーションとしてされている方もいます。

##### ■車椅子バスケットボールの選手の皆さんはそれぞれ就労されているんですね?

個人に対して企業が支援するアスリート雇用があり、積極的に頼みに行くことでアスリート雇用に変更した人もいますが、ほとんどの人が一般雇用で就労してから各クラブで練習しています。

##### ■全日本、そして2020年のパラリンピックの選手に選ばれたいと支援があるんですね?

東京パラリンピックまでは支援しても、それ以降はどうなるんだという問題もあり、選手は複雑です。全日本の候補選手に選ばれ、さらに選考会があります。まずはその選考会に行かないと選ばれません。家庭や仕事の事情などで選考会を拒否する選手もいます。アスリート雇用で企業がしっかりパラリンピック後も支援してもらえる環境が必要です。それはオリンピック競技者も同じですね。

##### ■オリンピックとパラリンピックを分ける必要があるのか? という声もありますが、どう思われますか?

あくまでも障がい者の競技として認知度をあげてクローズアップしてもらえたら、分かれた方がいいんだと思います。これはメディアの方の問題で、一緒にしてしまったら障がい者競技の放送部分はカットされるでしょう。分かれているから別の競技としてメディアで取り上げてくれるんだと思います。オリンピックがあるから注目されているんです。実際その他の障がい者スポーツ競技会ってあまり注目されないでしょう。

##### ■よくデモンストレーションで車椅子バスケットボールに健常者が参加したりすることがありますが、そのように健常者と一緒に行けるスポーツもありますよね?

来年から日本選手権では障がい者の車椅子バスケットボールに、ポイントに応じて健常者がチームに入るとの競技が認められます。もちろん国体やパラリンピックに健常者は出られません。健常者は体感機能やボディバランスが優れているので、もし、健常者と障がい者の混合で選手が選ばれたら、障がい者が埋もれてしまうことが心配です。地方での大会や、学校や地域の運動会といったレクリエーション的な場で、車椅子に乗ってのパン食い競走といったプログラムなら障がい児も参加できていいと思いますね。

##### ■つまり、同じ環境(状態)を作ろうとすると、健常者が目隠して泳ぐとか、手足を使わず泳ぐといった極論になりかねませんか?

そうなんです。オリンピックでは、出たくても障がい者が出られない競技がたくさんあります。障がい者が出られる競技として障がい者を中心としたパラリンピックは必要なんだと思います。だからレクリエーションではなく競技の世界ではオリンピックとパラリンピックと分ける意味も出てくるんだと思います。

##### ■パラリンピックの水泳競技のように障がいの状態に合わせてオリンピックをグループ分けしてもいいのではないのでしょうか?

最終的にはそうなることが希望ですが、様々な問題をクリアしないとそこには辿りつけませんね。パラリンピックの選手もオリンピック選手と同じでアスリートであり、参加することだけでなく結果も求めています。お給料の何割かは保障されるといった休暇制度のようなものがあり、不安なく積極的に選考会に参加できるという環境、そのための企業と職場の理解が必要です。そして、障がいスポーツに興味を持って見てもらえる環境、そこにはスポンサーもしっかりつくということになります。そういう全ての環境が整ったときに一緒にいられるんだと思いますね。

##### ■ではどうしたらパラリンピックに注目するんだと思いますか?

激しい格闘的な車椅子の競技は、健常者自身が「自分ではできない」と思うからフューチャーされるのではないのでしょうか。プロのサッカーや野球においても、自分ではできない素晴らしい選手のプレイに感動するんですね。健常者、障がい者に関係なく、人を感動させることのできるスポーツ競技に皆注目するんだと思います。

##### ■“もう一つの”という意味合いの「パラリンピック」が無くなることをパラリンピックの将来に向けた目標にできればいいですね。

NO2ではパラリンピックに向けて競技活動をしている選手から見たパラリンピックについて語っていただきます。

▲平成3年にクラブが発足し、現在11名の選手が所属している。うち女子が2名、スタッフがヘッドコーチ1名、マネージャー2名、合計14名。



# お知らせ

## 平成30年度「地域指導者育成セミナー」

■セミナーテーマ **「肢体不自由児者への合理的配慮とは」**  
～地域での住まいの場と、意思決定支援～

- 1日(予定) **研修会①講師による『すまい』の講話**  
受付/12:00～ 開会/13:00～閉会/17:00 懇親会/18:00～20:00
- 2日(予定) **研修会②講師による『意思決定支援』の講話**  
受付/9:00 開会/9:10～閉会/12:00

参加  
申込締め切り  
**11月9日(金)**  
16:00  
必着

■開催日時 **平成30年12月1日(土)～12月2日(日)**

■会場 **ホテルポストプラザ草津 びわ湖** ノースウイング11階 会議場・スカーレット  
住所:滋賀県草津市西大路町1-27(JR草津駅西口前) 電話:077-561-3311  
駐車場:3時間まで無料(3時間以上～宿泊者は500円)

■対象者 **父母の会会員さま**

■セミナー参加費 宿泊・会員お一人 … 5,000円(宿泊費・懇親会費含む) ※11月24日(1週間前)を過ぎてのキャンセルは  
日帰り・懇親会参加… 2,000円(セミナーのみ参加は無料) キャンセル料(実費)をもらい受けます  
(全肢連(JKA)・近肢連より交通費の補助をいただく予定です) ◎宿泊費10,800円・懇親会費8,000円

■お申込み方法 参加ご希望の会員さまは、滋賀県障害児者と父母の会連合会事務局または、  
各市父母の会支部の事務局までご連絡ください。  
※支部会員さまは支部単位での申し込みをお願いいたします。  
恐れ入りますが、ご参加は滋賀県障害児者と父母の会連合会直接会員または各支部の会員さまに限らせていただきます。

■お問い合わせお申込み先 **滋賀県障害児者と父母の会連合会事務局**  
〒524-0022 守山市守山町168-1 TEL:077-583-6395 FAX:077-514-1702

## 第8回かいつぶり大運動会を開催しました!

平成30年7月1日に滋賀県立障害者福祉センター大アリーナをお借りして『第8回かいつぶり大運動会』を開催しました。湖南ホームタウンの公用車のみならず、湖北タウンホームからお借りした2台、レンタカー1台を使い、外泊者などを除いた入所者全員、短期入所利用者、通所利用者、さらにはご家族、ボランティア、職員を合わせ160名近くが参加し、とても楽しい一日を過ごしました。

事業運営においては、職員の補充が叶わないことにより、短期入所事業の受け入れ人数の制限もしている中、生活支援員を中心に「湖南ホームタウンの大切な行事の一つだから、頑張って開催しよう」と計画段階から行事終了まで、必死に取り組んでくれました。特に、実行委員会のメンバーは勤務終了後に遅くまで残って協議や準備をされ大変しんどい思いをしておられました。

当日の運動会では、参加したすべて



の方が一日中笑顔で過ごし、特に利用者の皆様の笑顔は、日頃の施設生活での笑顔とは比べ物にならないほどはちきれしており、支援する職員がその様子に癒しと喜びを得られました。実行委員はじめ支援する職員皆が、疲れの吹っ飛び行事となりました。

『利用者も職員もみんなが一緒になって楽しめる行事をしよう』と支援員が計画して始まったかいつぶり大運動会も8回を数えました。当時その計画を主導した職員もまだ現役で支えてくれています。良き伝統・文化として継承されることでしょう。

# レポート

## 親子療育キャンプを開催しました!

- 日時 平成30年8月11日(土)～12日(日)
- 場所 **長浜バイオ大学ドーム宿泊研修館**

湖南ホームタウン:理学療法士 新家乃扶代

毎年恒例となりました親子療育キャンプ、今年は琵琶湖を眺める長浜の湖畔で開催されました。今年は“今までにない暑い夏”と言われていましたが、12名のお友達とご家族を合わせて27名という多くの方々にご参加頂きました。



一日目の療育活動では、夏の風物詩でもある「うちわの製作」と「夏祭りの縁日」、そして「ミュージック・ケア」が行われ、夜には花火をしました。

二日目には、ボランティアさんと新人職員によるレクリエーションや工作活動など色々な催しで、あっという間に感じる楽しい時間を過ごさせて頂きました。日常とは違う雰囲気の中で新たな出逢いや経験、何より家族とのお出かけでワクワクする気持ち、これからもそんな思い出づくりに私たちも一緒にできれば嬉しいと感じるキャンプとなりました。



# インフォメーション

## 新人職員をご紹介します!

### 湖南ホームタウン

**小寺 茜さん** 毎日利用者の方の自然な笑顔が見られる様、これから頑張っていこうと思います。

**川戸麻里さん** 視野を広く持ち、小さな事で気持ちよく、そして丁寧な支援が出来るように頑張ります。

**山村育子さん** いつも穏やかな気持ちで、丁寧な支援ができるように頑張っていきたいです。

**中原 茜さん** 利用者様の目線に立った支援が展開できるよう精一杯がんばっていきます!未熟な部分も多々ありますが、よろしくお願いします。



### 湖北ホームタウン

**長野友香さん** 利用者様と共に毎日笑顔の溢れる日々を目標に支援していきたいです。コミュニケーションを大事にします。

**東 政輝さん** いつも元気に、利用者様に元気が与えられるようなそんな職員になりたいです。

**松本佳奈さん** 利用者様一人ひとりの話に耳を傾き、悩みなどしっかりと聞けるような職員を目指します。

**武田春香さん** 早いもので、働き始めて5カ月目になりました。私の抱負は、入職時の気持ちを忘れずに一生懸命に働き、先輩職員の皆さんと仲良く、利用者さんと楽しく毎日過ごしていきたいと思います。これからもよろしくお願いします。



# トピックス

## 地域貢献活動

# 湖南ホームタウンと目田川

認定NPO法人びわこ豊穡の郷

「かいつぶりハウスから見る目田川はパノラマのよう!!」。この言葉に私たちは励みをもらいました。湖南ホームタウンの職員や父母の会の皆様が目田川の作業に参加頂くようになって8年ほど経ちました。毎月第3土曜日の午前中暑い日も寒い日もご協力いただきありがとうございます。特に入所者の浅井さんは看護師さんの了解を得ながら参加し、今年8月で70回目だと聞き感心しております。来られない時は「今日は調子が悪いのかな?」と話しています。

毎年5月は目田川がほたるパーク&ウォークの散策路の為、安全に観賞して頂くために父母の会や職員の皆様に草刈りやロープ張りなどをして頂き大変嬉しく思います。またジャンボテーブルで皆と交わす会話も美味しいおやつも魅力です。



豊穡の郷の会員の参加が少なくもっと魅力ある川づくりをしていかなければならないと考えています。目田川で憩い自然に触れ遊び体験できる場所をこれからも提供できるよう活動を続けます。皆様のご協力に感謝し今後ともよろしくお願いいたします。

### お問合せ

認定NPO法人びわこ豊穡の郷

E-mail: houjyounosato@lake-biwa.net  
HP: http://www.lake-biwa.net/akanoi/

## Dr.植松のQ&A



### 植松潤治先生プロフィール

湖北グリーンクリニック 院長  
かいつぶり診療所 院長  
日本小児科学会専門医  
日本小児神経学会専門医  
日本リハビリテーション  
医学会認定臨床医

平成元年滋賀医科大学卒業、平成8年同大学院卒業、医学博士。日本小児科学会、日本小児神経学会、日本リハビリテーション医学会、日本児童青年精神医学会、日本重症心身障害学会所属。介護支援専門員。

**Q** この夏は「熱中症」に対する注意があちこちで呼びかけられていましたが、熱中症とよく似た症状として「脳梗塞」があるとのこと。その見分け方はあるのでしょうか?

**A** 熱中症と間違えやすいもので、一番注意が必要なのが「一過性脳虚血発作」という病気です。というのも、これを見 overs と、一番怖い脳梗塞になる可能性が高くなります。

熱中症と一過性脳虚血発作はその初期症状が似ていて、注意が必要です。熱中症のときも起こる「ふらふら」したり「意識がぼーっと」したりする症状が、この一過性脳虚血発作にもみられます。

熱中症にはない、一過性脳虚血発作の特徴的な症状で、最大のもは、「体の全体ではなく、左右のどちらかに悪い反応が出る」ということです。特に4つの症状が特徴的です。

- 1. 「片側の手足の力が入らない」
- 2. 「顔を含む半身がしびれる」
- 3. 「急に片目が見えなくなる」
- 4. 「視野の半分が見えなくなる」

このような症状を伴う場合は、一刻も早く医療機関に受診してください。

## 縁の下の力もちサン



ご支援ありがとうございました!  
平成30年3月~平成30年9月分(順不同、敬称略)

### 寄付金

【湖北タウンホーム】 中村智子、まちづくり虎姫、岩口由紀、松田功  
【湖南ホームタウン】 下田義春、NTT西日本滋賀支店、情報労連滋賀県協議会、善本正保  
【父母の会】 藤田浩子

### 物品ご寄付

書き損じハガキを含む

【湖北タウンホーム】 泉敏子、久保田義兼、「ふくしあ」児童発達支援センターテラス、国友工業(株)、(株)ライフ、ワタキューセイモア  
【湖南ホームタウン】 太田樹義、公益財団法人河本文教福祉振興会理事長 日高勇、ダイヤモンドグループ代表 青谷晴美、マナビイ滋賀(活動材料)

### ボランティア

【湖北タウンホーム】 長浜老人クラブ連合会様、おやじの会、赤十字奉仕団、虎姫地区民生委員、ハンドマッサージ和、やまびこ座、Sackji、伊勢大神楽講社、3B体操協会広瀬、横田、コスモス、伊藤ゆきゑ、古脇慶子、赤井淑子、横山博志、西川桂子、古山富美子、デルロサリオ、恵美、北村マサエ、米田礼子、牧元和美、横田二三子、松本佳奈、松本遥奈、小寄美枝子、竹越悦子、小柳貞子、住永真紀、横田美穂子

### 【湖南ホームタウン】

吉身学区社会福祉協議会ボランティア部会ボランティア登録者、車椅子レクダンス矢車草の会、マナビイ滋賀、青人草、ききょう、近代大正琴なごみ会、中村洋司、山本洋一郎、深田芳春、三木総明、森田孝子、村山晴美、饗庭夏生、吉岡信子、大江末子、茶谷正子、樋口操子、大倉ミヤコ、芝田規子、津田貞子、林田博恵、山田显子、寺井美耶、美濃部文代、小窪紀枝、吉田佐代子、森井邦彦、園辰男、藤岡民男、石田義昭、北村美代子、田中潤子、高橋サチ子、飯田勝栄、宮川明子、龍谷大学ボランティアセンター、男性ボランティアの会G.A.G、ドリーム18会、男性シニアグループうり坊の会、楽々20、キラッと22、チューリップ233、虹の会24、2525会、未来への絆26

書き損じハガキがございましたら、父母の会事務局までよろしくお願いします。

# 障害者権利条約ってなに?

## シリーズ第33回目

### 移動を思い通りに

イラスト:るーしー小林

移動方法もタイミングも、自ら選抜する、選抜できるのは、とても意義のあることです。自らでたやすく動ければ、通院、通学、就労、行楽とどれだけ障がい者の社会参加の機会が広がることでしょうか。それは、つまり障がい者の生活を多様で豊かにすることにもつながります。



障害者権利条約から部分的に抜粋してご紹介します。

#### 第20条 a項

#### 個人の移動を容易にすること

締約国は、障害者自身ができる限り自立して移動することを容易にすることを確保するための効果的な措置をとる。この措置には、次のことによるものを含む。

(a) 障害者自身が、自ら選択する方法で、自ら選択する時に、かつ、負担しやすい費用で移動することを容易にすること。

## 滋賀県心身障害者扶養共済制度

この制度は、各都道府県が障がい者の保護者の相互扶助の精神に基づき、保護者死亡後の障がい者に終身一定額の年金を支給することにより障がい者の生活の安定と福祉の増進に資することを目的とします。加入者数は、口数ベースで、67,025人、年金受給者は、55,754人となっております。(平成28年度末現在)加入者・受給者の皆様、住所等の変更がありましたら、扶養共済窓口までご連絡ください。

#### ■扶養共済窓口

TEL:0749-73-3910 FAX:0749-73-3920

## 編集後記

バラの中でも四季咲きと呼ばれる種類のバラは春だけでなく秋にも見ごろを迎えます。気温の上昇とともに一気に咲く春のバラと違い、秋は気温が下がっていく時期に咲くため、開花のスピードがゆっくり。秋のバラはゆっくり咲くため、小さいながら形が美しく、色が濃くなるものが多いようです。もともと持っている香りも強くなると言われ、秋のバラは一輪ずつをゆっくりと鑑賞するのに適しています。

鑑賞のポイントは、平面に植栽されているバラ。フェンスやアーチなどに仕立てられているつるバラは秋には咲かない品種も多く、少し寂しく見えるかも知れません。また、黒っぽい色彩を持つバラは、秋の方が色味が美しいと言われます。10~11月は秋バラのシーズンです。落ちついて鑑賞できる秋のバラを私も楽しみたいと思います。(小川芙美湖)

#### 【編集人】

#### 社会福祉法人 滋賀県障害児協会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいつぶりハウス内  
[TEL]077-514-1685 [FAX]077-514-1702  
[URL]http://www.open-mind.jp  
[E-MAIL]kaitsuburi@open-mind.jp

#### 滋賀県障害児者と父母の会連合会

〒524-0022 滋賀県守山市守山町168-1 かいつぶりハウス内  
[TEL]077-583-6395 [FAX]077-514-1702  
[URL]http://www.open-mind.jp/about\_fubo/  
[E-MAIL]info2005@open-mind.jp



## いつも元気でね健診

かいつぶり診療所では、障がいのある子どもを育てるご家族を対象に、血圧・血液検査などの健康診断を行なっています。保育・療育完備です。詳しくは下記までご連絡下さい。

お申込・お問い合わせはかいつぶり診療所まで

TEL:077-514-1715

